

AGA 治療（男性薄毛治療）

AGA とは

Androgenic Alopecia の略で男性型脱毛症のことです。思春期以降、急激に増える男性ホルモンの影響で、おでこの生え際や頭頂部の髪が細く薄毛化する症状です。この症状は進行性ですので一度症状が出始めると、その後は徐々に薄毛が進行していきます。

ザガーロとは

ザガーロ（一般名：デュタステリド）は、グラクソ・スミスクラウン株式会社が厚労省から承認を得た男性型脱毛症の治療薬の新薬です。2016年6月より国内でも販売開始されています。

これまでAGA治療薬といえば、プロペシア（フィナステリド）が広く知られています。

プロペシアは、男性脱毛症の原因となる男性ホルモン（ジヒドロテストステロン）を産生する酵素である「5α還元酵素Ⅱ型」を阻害します。ザガーロは「5α還元酵素Ⅱ型」だけでなく、Ⅰ型にも作用し、この働きを抑制します。プロペシアは原因を1ヶ所でブロックしますが、ザガーロは2ヶ所でブロックするため、より高い効果が期待できます。

服用方法

1日1回服用

食事の影響がないのでいつ服用しても問題ありません（24時間おきの服用が望ましい）

服用期間

3ヶ月程度で効果が現れる方もいますが、治療効果を評価するためには、通常6ヶ月飲み続ける必要があります。発毛効果が得られた後に服用をやめてしまうと、再び髪の毛が元の状態に戻ってしまいます。定期的に効果を確認しながら、医師の指示どおり服用を継続することをおすすめします。

服用してはいけない人

- ・女性
- ・未成年
- ・重度の肝機能障害のある方
- ・5α還元酵素阻害薬に対し過敏症の既往歴のある方

注意事項

- ・併用禁止薬はありませんが、併用注意薬はあります。現在服用中のお薬がある方はお申し出ください。
- ・服用中は献血をしないで下さい。ザガーロ服用を止めたあとも、6ヶ月間は献血を避けてください。
- ・ザガーロを服用中に前立腺がんの検査で指標となるPSA値を測定する時は、担当医に服用している旨を報告してください。（6ヶ月以上の服用でPSA値を半分まで下げてしまうため）

まずは一度お気軽にご相談ください。